МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «МУРМАНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»

СОГЛАСОВАНО
Министр здравоохранения
Мурманской области
_____ Д.В. Панычев
«25» 10 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»
_____ М.А. Горохова
«25» 10 2019 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Цикл «Профилактика хронических неинфекционных заболеваний»

Мурманск
2019

ОДОБРЕНО
На заседании методического совета

Протокол № 2 от 24.10.19 г.
Председатель методического совета _____

Разработчик:

1. Печко О.В. – заведующий учебной частью ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ».
2. Колонтаева О.А. – методист ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ».

Рецензенты:

1. Горохова М.А. – директор ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ».
2. Хохлова Г.Н. – заместитель директора по учебной работе ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ».

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа дополнительного профессионального образования представляет собой совокупность требований, обязательных при реализации образовательной программы повышения квалификации медицинской сестры отделения (кабинета) профилактики.

Основная специальность: «Сестринское дело».

Смежные специальности: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело в педиатрии», «Общая практика», «Гигиеническое воспитание».

Настоящая программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации разработана на основании нормативной и методической документации:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказа Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 N 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристик и должностей работников в сфере здравоохранения»;
- Приказа Минздрава России от 03.08.2012 N 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путём обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;
- Приказа Минздрава РФ от 05.06.1998 N 186 (ред. от 05.08.2003) «О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием» (вместе с «Перечнем циклов специализации и усовершенствования в системе дополнительного образования среднего медицинского и фармацевтического персонала»);
- Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 апреля 2008 г. № 176н «О номенклатуре специальностей специалистов со средним и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения РФ» (в редакции приказа № 199н от 30 марта 2010 г.);
- Приказа Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1183н «Об утверждении номенклатуры должностей работников и фармацевтических работников»;
- Устава и локальных актов Государственного областного образовательного автономного учреждения дополнительного

профессионального образования «Мурманский областной центр повышения квалификации специалистов здравоохранения».

ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Программа разработана для обучения слушателей на цикле «Профилактика хронических неинфекционных заболеваний» с учётом квалификационных требований, предъявляемых к специальности «Сестринское дело».

1.2. Программа предназначена для обучения специалистов со средним медицинским образованием по основной специальности: «Сестринское дело», по смежным специальностям: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело в педиатрии», «Общая практика», «Гигиеническое воспитание».

1.3. Нормативный срок обучения:
Форма обучения – заочная (дистанционное обучение).
Режим обучения – 6 академических часов в день.
Срок обучения – 18 часов.

1.4. Целью реализации программы обучения на цикле повышения квалификации является совершенствование профессиональных компетенций, необходимых для выполнения следующих видов профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации:

- Проведение профилактических мероприятий (ПК 1.1, 1.2, 1.3);
- Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессе (ПК 2.1, 2.2, 2,3, 2.6) (Приложение 1)

1.5. Требования к результатам освоения:
В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для совершенствования компетенций.

Слушатель должен знать:

- методы профилактического консультирования;
- законы и иные нормативные правовые акты РФ, касающиеся вопросов санитарно-эпидемиологического состояния населения, учреждений здравоохранения по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и аптечных учреждений;
- методики определения резервов здоровья, коррекции образа жизни, по пропаганде медицинских и санитарно-гигиенических знаний среди населения.

Слушатель должен уметь:

- соблюдать стандартные меры инфекционной безопасности;
- использовать индивидуальные средства защиты, спецодежду;
- проводить измерение и давать оценку основным показателям

жизнедеятельности организма в динамике;
- выявлять резервы здоровья различных групп населения;
- оказывать организационно-методическую помощь специалистам медицинских и социальных организаций при решении вопросов гигиенического воспитания населения;
- организовывать лектории, школы, семинары для населения по вопросам охраны здоровья.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ

Цикл: **«Профилактика хронических неинфекционных заболеваний»**
Цель: повышение квалификации
Категория слушателей: медицинские работники со средним профессиональным образованием по основной специальности: «Сестринское дело», по смежным специальностям: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело в педиатрии», «Общая практика», «Гигиеническое воспитание»
Срок обучения: 18 часов
Форма обучения: Заочная (дистанционное обучение)
Режим занятий: 6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Количество часов			Формы контроля
		Всего часов	Теория	Практика	
1.	Организационно-правовые основы оказания профилактической помощи населению.	1	1	-	
2.	Основы медицинской профилактики	10	10	-	
3.	Организация работы среднего медперсонала при проведении диспан-серизации	2	1	1	
4.	Технологии профилактики.	3	1	2	
5.	Роль и возможности Центров здоровья в профилактике различных заболеваний у взрослого и детского населения.	1	1	-	
6.	Итоговая аттестация.	1	1		Тестирование
ИТОГО		18	15	3	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ

Цикл: **«Профилактика хронических неинфекционных заболеваний»**
Цель: повышение квалификации
Категория слушателей: медицинские работники со средним профессиональным образованием по основной специальности: «Сестринское дело», по смежным специальностям: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело в педиатрии», «Общая практика», «Гигиеническое воспитание»
Срок обучения: 18 часов
Форма обучения: Заочная (дистанционное обучение)
Режим занятий: 6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Количество часов			Формы контроля
		Всего часов	Теория	Практика	
1.	**Организационно-правовые основы оказания профилактической помощи населению.**	**1**	**1**	**-**	
2.	**Основы медицинской профилактики**	**10**	**10**	**-**	
2.1	Влияние климатических факторов на здоровье населения Кольского полуострова	1	1	-	
2.2	Концепция факторов риска как научная основа профилактики заболеваний. Факторы, определяющие здоровье.	2	2	-	
2.3	Артериальная гипертония как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний.	1	1	-	
2.4	Вредные привычки: курение, алкогольная и наркотическая зависимость.	1	1	-	
2.5	Алиментарно зависимые факторы риска.	1	1	-	
2.6	Физическая активность и здоровье.	1	1	-	

2.7	Психологические факторы риска.	1	1	-	
2.8	Профилактика хронических неинфекционных заболеваний	2	2	-	
3.	**Организация работы среднего медперсонала при проведении диспан-серизации**	**2**	**1**	**1**	
3.1	Основные этапы, принципы и методы диспансеризации. Диспансерные группы.	1	1	-	
3.2	Доврачебные методы обследования в рамках диспансеризации.	1	-	1	
4.	**Технологии профилактики.**	**3**	**1**	**2**	
4.1	Основы профилактического консультирования.	2	1	1	
4.2	Организации и проведении школ здоровья для пациентов.	1	-	1	
5.	**Роль и возможности Центров здоровья в профилактике различных заболеваний у взрослого и детского населения.**	**1**	**1**	**-**	
6.	**Итоговая аттестация.**	**1**	**1**		**Тестирование**
ИТОГО		**18**	**15**	**3**	

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Требования к учебно-материальному оснащению

Наименование кабинетов	Вид занятия	Наименование оборудования, программного обеспечения
Компьютерный класс	Теоретические, практические, консультации (on-line, off-line)	– учебно-методические материалы; – ресурсы сети Интернет; – электронная почта; – сайт дистанционного обучения с размещённой на нем СДО «Moodle»; – информационные материалы; – компьютерные системы тестирования и контроля знаний; – компьютер и т.д.

2. Требования к информационному обеспечению обучения (перечень рекомендуемых учебных и периодических изданий, электронных ресурсов, дополнительной литературы, УМК, учебно-методическая документация, нормативная документация)

Основные источники:

- Федеральный закон от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан РФ».
- Мухина С.А., Тарновская И.И. Теоретические основы сестринского дела. М.:ГЭОТАР-Медиа,2009.
- Елисеев Ю.Ю. Справочник медицинской сестры. М.: ЭКСМО-Пресс,2001.

Периодические издания:

- «В помощь практикующей медицинской сестре»
- «Медсестра»
- «Медицинская сестра»
- «Справочник фельдшера и акушерки»
- «Сестринское дело»
- «Лечащий врач»

Электронные ресурсы:

- https://www.rosminzdrav.ru/
- http://minzdrav.gov-murman.ru/
- http://www.medmurmansk.ru/
- http://www.medsestre.ru/

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка качества освоения программы включает текущий контроль и итоговую аттестацию.

Результаты обучения (освоенные умения, освоенные знания)	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
«Профилактика хронических неинфекционных заболеваний».	Выполнение самостоятельной работы.

ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Итоговая аттестация проводится в виде тестового контроля.

Приложение 1

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА

1. Медицинская сестра/Медицинский брат (базовой подготовки) должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

2. Медицинская сестра/Медицинский брат (базовой подготовки) должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

1. Проведение профилактических мероприятий.

ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.
ПК 1.2. Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения.
ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2. Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах.
ПК 2.1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.
ПК 2.2. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.
ПК 2.3. Сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами.
ПК 2.4. Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования.
ПК 2.5. Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса.
ПК 2.6. Вести утвержденную медицинскую документацию.
ПК 2.7. Осуществлять реабилитационные мероприятия.
ПК 2.8. Оказывать паллиативную помощь.

3. Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях.
ПК 3.1. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах.
ПК 3.2. Участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях.
ПК 3.3. Взаимодействовать с членами профессиональной бригады и добровольными помощниками в условиях чрезвычайных ситуаций.