МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «МУРМАНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»

«СОГЛАСОВАНО»
И.о. министра здравоохранения
Мурманской области
_____ Д.В. Панычев
«12» 09 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заместитель директора по
последипломной подготовке врачей и
непрерывному медицинскому
образованию специалистов
здравоохранения
ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»
_____ М.А. Горохова
«12» 09 2019 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

по специальности «Сестринское дело»
«Современные аспекты ухода за пациентами гериатрического профиля»

Дистанционное обучение

Мурманск
2019

РАССМОТРЕНО
На заседании ЦМК
Протокол № 8 от 22.05.18 г.
Председатель ЦМК _____

ОДОБРЕНО
На заседании методического совета
Протокол № 9 от 23.05.18 г.
Председатель методического совета _____

Разработчики:

1. Хохлова Галина Николаевна, заместитель директора по учебной работе ГООАУ ДПО «Мурманский областной центр повышения квалификации специалистов здравоохранения».
2. Чернюк Наталья Владимировна, преподаватель ГООАУ ДПО «Мурманский областной центр повышения квалификации специалистов здравоохранения».

Рецензенты:

1. Горохова Марина Александровна, заместитель директора по последипломной подготовке врачей и непрерывному медицинскому образованию специалистов здравоохранения ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ».

Пояснительная записка

Программа дополнительного профессионального образования представляет собой совокупность требований, обязательных при реализации образовательной программы повышения квалификации по специальности «Сестринское дело».

Основная специальность: «Сестринское дело».

Смежные специальности: «Лечебное дело», «Общая практика».

Программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации разработана в соответствии с нормативной и методической документацией:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказом Минздрава России от 10.02.2016 N 83н "Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием";
- Приказом Минздрава России от 03.08.2012 N 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путём обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;
- Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 апреля 2008 г. № 176н «О номенклатуре специальностей специалистов со средним и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения РФ» (в редакции приказа № 199н от 30 марта 2010 г.);
- Уставом и локальными актами Государственного областного образовательного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Мурманский областной центр повышения квалификации специалистов здравоохранения».

Программа повышения квалификации «Актуальные вопросы сестринской помощи в гериатрии» позволяет изучить специфику, теоретические и практические аспекты отдельных проблем.

ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

1.1.Программа повышения квалификации направлена на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации. .

1.2. Программа предназначена для обучения специалистов со средним медицинским образованием.

1.3. Нормативный срок обучения:
Форма обучения - заочная (дистанционное обучение)
Режим обучения - 6 часов в день.
Срок обучения - 36 часов.

1.4. Целью реализации программы обучения на цикле повышения квалификации является формирование и совершенствование профессиональных компетенций, необходимых для выполнения следующих видов профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации (Приложение 1):

Проведение профилактических мероприятий (ПК 1.1.ПК 1.2. ПК 1.3.).

Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах. (ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.6.).

Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях.(ПК 3.1. ПК 3.2.).

1.5. Требования к результатам освоения:

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения.

Слушатель должен знать:

- аспекты общей и медицинской психологии;
- общие вопросы геронтологии и гериатрии;
- этику в практике медицинского работника;
- актуальные аспекты в сфере обращения лекарственных средств;
- состояния пациентов, требующие срочного вызова врача;
- стандарты (алгоритмы) оказания доврачебной медицинской помощи при неотложных состояниях;
- медицинскую информацию о пациенте, необходимую при наиболее распространенных заболеваниях;

- показатели жизнедеятельности человека в разные возрастные периоды и при наиболее распространенных заболеваниях;
- стандартные процедуры ухода за пациентами разных возрастных групп с наиболее распространенными острыми и хроническими заболеваниями;
- стандарты подготовки пациента к исследованиям, процедурам.

Слушатель должен уметь:

- учитывать психологические особенности личности при различных видах профессионального общения, избегать конфликтных ситуаций;
- соблюдать стандартные меры инфекционной безопасности;
- консультировать пациента и его окружение по применению лекарственных средств;
- осуществлять фармакотерапию по назначению врача;
- вести утвержденную медицинскую документацию
- по алгоритму самостоятельно и в медицинской бригаде проводить мероприятия по восстановлению и поддержанию жизнедеятельности организма;
- оказывать простые медицинские услуги по уходу в соответствии с установленными отраслевыми стандартами;
- заполнять утвержденную медицинскую документацию, формы учета и отчетности в установленном порядке;
- осуществлять манипуляции.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«Сестринское дело»

Цикл **«Современные аспекты ухода за пациентами гериатрического профиля»**
Цель: **повышение квалификации**
Категория слушателей: медицинские работники со средним профессиональным образованием.
Объем часов: **36 часов**
Форма обучения: ***Заочная (дистанционное обучение)***
Режим занятий: 6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Формы контроля
1.	Общие вопросы геронтологии и гериатрии.	7	Промежуточный контроль
2.	Клиническая фармакология пожилого и старческого возраста	2	
3.	Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями внутренних органов.	12	
4.	Особенности питания в пожилом и старческом возрасте.	2	
5.	Тяжелобольной пациент. Особенности ухода.	2	
6.	Организация и порядок оказания паллиативной помощи в стационаре и амбулаторных условиях.	2	
7.	Старение и болезни органов зрения.	2	
8.	Старение и болезни органа слуха.	2	
9.	Нервно-психические расстройства у больных пожилого возраста.	4	
10.	Итоговая аттестация	1	Тестирование
11.	ИТОГО	36	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«Сестринское дело»

Цикл **«Современные аспекты ухода за пациентами гериатрического профиля»**
Цель: **повышение квалификации**
Категория слушателей: медицинские работники со средним профессиональным образованием.
Объем часов: **36 часов**
Форма обучения: ***Заочная (дистанционное обучение)***
Режим занятий: 6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Формы контроля
1.	**Общие вопросы геронтологии и гериатрии.**	**7**	**Промежуточный контроль**
1.1	Предмет и задачи гериатрии. Исторические аспекты.	1	
1.2	Концепция развития гериатрической помощи в Российской Федерации. Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья пожилых граждан.	1	
1.3	Организация медико-социального обслуживания людей пожилого и старческого возраста.	1	
1.4	Комплексная гериатрическая оценка.	2	
1.5	Медицинская психология, этика и деонтология в гериатрии.	2	
2.	**Клиническая фармакология пожилого и старческого возраста.**	**2**	
3.	**Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями внутренних органов.**	**12**	
3.1	Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями органов дыхания.	2	
3.2	Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.	2	
3.3	Особенности ухода за лицами пожилого и	2	

	старческого возраста с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.		
3.4	Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями мочевыделительной системы.	2	
3.5	Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями эндокринной системы.	2	
3.6	Особенности ухода за лицами пожилого и старческого возраста с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Синдром падения.	2	
4.	**Особенности питания в пожилом и старческом возрасте.**	**2**	
5.	**Тяжелобольной пациент. Особенности ухода.**	**2**	
6.	**Организация и порядок оказания паллиативной помощи в стационаре и амбулаторных условиях.**	**2**	
7.	**Старение и болезни органов зрения.**	**2**	
8.	**Старение и болезни органа слуха.**	**2**	
9.	**Нервно-психические расстройства у больных пожилого возраста.**	**4**	
9.1.	Нервно-психические расстройства у больных пожилого возраста.	2	
9.2.	Старческая астения. Депрессии в пожилом и старческом возрасте.	2	
10.	**Итоговая аттестация**	**1**	**Тестирование**
11.	**ИТОГО**	**36**	

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Требования к учебно-материальному оснащению

Наименование кабинетов	Вид занятия	Наименование оборудования, программного обеспечения
Компьютерный класс	Теоретические, практические, консультации (on-line, off-line)	- учебно-методические материалы; - ресурсы сети Интернет; - электронная почта; - сайт дистанционного обучения с размещённой на нем СДО «Moodle»; - информационные материалы; - компьютерные системы тестирования и контроля знаний; - компьютер и т.д.

2. Требования к информационному обеспечению обучения (перечень рекомендуемых учебных и периодических изданий, электронных ресурсов, дополнительной литературы, УМК, учебно-методическая документация, нормативная документация).

Основные источники:

1. Авдеев С.Н., Аникин В.В., Анохин В.Н. и др. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 3. Клиническая гериатрия [Электронный ресурс] / Под ред. В.Н. Ярыгина, А.С. Мелентьева. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - http://www.rosmedlib.ru
2. Чернышева Т.В. Особенности лечения соматических заболеваний у больных пожилого возраста : (учеб. пособие для врачей терапевтов, врачей общ. практики, врачей-интернов) / Т. В. Чернышева, В. В. Грязнов, Л. В. Попова ; ред. Т. В. Чернышева ; ОрГМА. - Оренбург : [б. и.], 2010. - 132 с.

Дополнительные источники:

1. Гусев Е.И., Скворцова В.И., Коновалов А.Н., Гехт А.Б. Клиническая фармакология. / Национальное руководство / М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. — 1040 с.
2. Журавлева Т.П. Основы гериатрии Учебное пособие. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2007. — 288 с.
3. Ивашкин В.Т. Клиническая диетология /. -М.: ГЭОТАР- Медиа, 2010. – 256 с.
4. Ильницкий А.Н., Прощаев К.И. Старческая астения (Frailty) как концепция современной геронтологии // Геронтология. – 2013. – Т. 1, № 1. – С. 408–412.
5. Куницына Н.М. Медико-организационная модель изучения деятельности организаций здравоохранения в области геронтологии и гериатрии // Материалы конференции «Частная медицина и современные экономические условия». – Киев, 2008. – С. 17.

6. Куницына, Н.М. Амбулаторно-поликлиническая гериатрическая помощь в условиях государственного и частного здравоохранения [Текст] : автореф. дис. ... д-ра мед. наук : 14.02.03 / Н. М. Куницына ; 1-й Моск. гос. мед. ун-т им.И.М.Сеченова. - М. : [б. и.], 2013. - 48 с
7. Лазебник Л.Б. Полиморбидность у пожилых // Сердце. 2007. - № 7. -С. 25-27.
8. Меркин, А.Г. Клинико-динамические закономерности синдрома спутанности сознания у геронтологических больных соматического стационара [Текст] : автореф. дис. на соиск... канд. мед. наук : 14.01.06 : защищена 29.03.204.5 / А. Г. Меркин ; Моск. науч.-исслед. ин-т психиатрии. - М. : [б. и.], 204.5. - 21 с.
9. Программа для ЭВМ «Оптимизация ухода в гериатрии в зависимости от степени старческой астении» на основе представления результатов специализированного гериатрического осмотра / С.Г. Горелик, А.Н. Ильницкий, К.И. Прощаев, С.В. Богат //Свидетельство о государственной регистрации №2013660311, дата регистр. 30.10.2013.
10. Программа для ЭВМ «Специализированный гериатрический осмотр в хирургии»/ С.Г. Горелик, А.Н. Ильницкий, К.И. Прощаев, С.В. Богат // Свидетельство о государственной регистрации №2015613438, дата регистр. 16.03.2015.
11. Прощаев К.И. Основные гериатрические синдромы : учеб. пособие / К.И. Прощаев, А.Н. Ильницкий, Н.И. Жернакова. - Белгород, 2012. – С. 41–54.
12. Пузин С.Н., Модестов А.А., Подкорытов А.В. Медико- социальная реабилитация лиц пожилого и старческого возраста / - М.: Медицина, 2007.- 232 с.
13. Старение и нейродегенеративные расстройства: когнитивные и двигательные нарушения в пожилом возрасте / под ред. Н.Н. Яхно М.: Servier, 2005. - 48 с.
14. Трубицын А.Г. Объединенная теория старения. Успехи геронтологии. – 2012. Т25. №4. – С. 563-581.
15. Фармакотерапия в гериатрической практике: рук. Для врачей/Р.К.Кантемирова.-СПб.: Спец Лит,2010.-160с.

Электронные ресурсы:

1. Денисов И.Н., Куницына Н.М., Ильницкий А.Н., Фесенко В.В., Фесенко Э.В., Люцко В.В., Варавина Л.Ю. Маркетинг в здравоохранении и проблемы организации гериатрической службы // Современные проблемы науки и образования. – 2012. – № 5 [электронный журнал]
2. Старовойтова И.М. Медицинская экспертиза: экспертиза временной нетрудоспособности, медико-социальная, военно-врачебная [Электронный ресурс] : сборник нормативных документов/ И. М. Старовойтова, К. А. Саркисов, Н. П. Потехин. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010. -688 с.
3. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 1. Основы геронтологии. Общая гериатрия [Электронный ресурс] / Под ред. В.Н.

Ярыгина, А.С. Мелентьева - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - http://www.rosmedlib.ru
4. Физическая и реабилитационная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство / Под ред. Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - http://www.rosmedlib.ru

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка качества освоения программы включает текущий контроль и итоговую аттестацию.

ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ

Название	Формы контроля
«Современные аспекты ухода за пациентами гериатрического профиля».	Выполнение самостоятельной работы.

ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Итоговая аттестация проводится в виде тестового контроля.

Приложение 1

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА

Медицинская сестра/Медицинский брат (базовой подготовки) должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

Проведение профилактических мероприятий.

ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.

ПК 1.2. Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения.

ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах.

ПК 2.1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.

ПК 2.2. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.

ПК 2.3. Сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами.

ПК 2.4. Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования.

ПК 2.6. Вести утвержденную медицинскую документацию.

Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях.

ПК 3.1. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах.

ПК 3.2. Участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях.