МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «МУРМАНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»

«СОГЛАСОВАНО»
И.о. Министра здравоохранения
Мурманской области
_____ Д.В.Панычев
«12» 09 2019г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заместитель директора по
последипломной подготовке врачей и
непрерывному медицинскому
образованию специалистов
здравоохранения
ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»
_____ М.А. Горохова
«12» 09 2019 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

по специальности «Сестринское дело»
Цикл «Особенности ухода за пациентами с заболеваниями внутренних органов»
Дистанционное обучение

Мурманск
2019

РАССМОТРЕНО
На заседании ЦМК
Протокол № 8 от 22.05.19 г.
Председатель ЦМК _____

ОДОБРЕНО
На заседании методического совета
Протокол № 9 от 23.05.19 г.
Председатель методического совета _____

Разработчики:

1. **Хохлова Галина Николаевна**, заместитель директора по учебной работе ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ.
2. **Чернюк Наталья Владимировна**, преподаватель первой квалификационной категории ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ».

Рецензенты:

1. **Горохова Марина Александровна,** заместитель директора по последипломной подготовке врачей и непрерывному медицинскому образованию специалистов здравоохранения ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ».

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа дополнительного профессионального образования представляет собой совокупность требований, обязательных при реализации образовательной программы повышения квалификации по специальности «Сестринское дело».

Основная специальность: «Сестринское дело».

Смежные специальности: «Общая практика».

Настоящая дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации разработана в соответствии с нормативной и методической документацией:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказом Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 N 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристик и должностей работников в сфере здравоохранения»;
- Приказом Минздрава России от 03.08.2012 N 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путём обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;
- Приказом Минздрава РФ от 05.06.1998 N 186 (ред. от 05.08.2003) «О повышении квалификации специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием» (вместе с «Перечнем циклов специализации и усовершенствования в системе дополнительного образования среднего медицинского и фармацевтического персонала»);
- Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 апреля 2008 г. № 176н «О номенклатуре специальностей специалистов со средним и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения РФ» (в редакции приказа № 199н от 30 марта 2010 г.);
- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1183н «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;
- Приказом Минобрнауки России от 23.08.2017 №816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Письмом Минобрнауки России от 21.04.2015 №ВК – 1013/06 «О направлении методических рекомендаций по реализации дополнительных

профессиональных программ и с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения и в сетевой форме»;

- Уставом и локальными актами Государственного областного образовательного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Мурманский областной центр повышения квалификации специалистов здравоохранения».

ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Программа разработана для обучения слушателей на цикле «Особенности ухода за пациентами с заболеваниями внутренних органов».

1.2. Программа предназначена для обучения специалистов со средним медицинским образованием.

1.3. Нормативный срок обучения:
Форма обучения - заочная (дистанционное обучение)
Режим обучения - 6 часов в день.
Срок обучения - 18 часов.

1.4. Целью реализации программы обучения на цикле повышения квалификации является совершенствование профессиональных компетенций, необходимых для выполнения следующих видов профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации (Приложение 1):
Проведение профилактических мероприятий.
ПК 1.1. ПК 1.2. ПК 1.3.
Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах.
ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. ПК 2.7. ПК 2.8.
Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях.
ПК 3.1. ПК 3.2. ПК 3.3.

1.5. Требования к результатам освоения:
В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения.

Слушатель должен знать:

- медицинскую информацию о пациенте, необходимую медицинской сестре, при наиболее распространенных заболеваниях;
- сестринский уход, этапы сестринского ухода;
- стандартные процедуры сестринского ухода за пациентами разных возрастных групп с наиболее распространенными острыми и хроническими заболеваниями;
- стандарты подготовки пациента к исследованиям, процедурам.

Слушатель должен уметь:

- учитывать психологические особенности личности при различных видах профессионального общения, избегать конфликтных ситуаций;
- соблюдать стандартные меры инфекционной безопасности;
- использовать индивидуальные средства защиты, спецодежду;

- соблюдать санитарно – противоэпидемический режим в медицинской организации;
- проводить измерение и давать оценку основным показателям жизнедеятельности организма в динамике;
- осуществлять введение лекарственных препаратов в соответствии с назначение врача;
- по алгоритму самостоятельно и в составе медицинской бригады проводить мероприятия по восстановлению и поддержанию жизнедеятельности организма;
- оказывать простые медицинские услуги по уходу в соответствии с установленными отраслевыми стандартами;
- осуществлять сестринские манипуляции.
- стандартные процедуры сестринского ухода за пациентами разных возрастных групп с наиболее распространенными острыми и хроническими заболеваниями;
- стандарты подготовки пациента к исследованиям, процедурам.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«Сестринское дело»

Цикл **«Особенности ухода за пациентами с заболеваниями внутренних органов»**
Цель: повышение квалификации
Категория слушателей: медицинские работники со средним профессиональным образованием.
Объем часов: 18 часов
Форма обучения: Заочная (дистанционное обучение)
Режим занятий: 6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Формы контроля
1.	Сестринский уход в пульмонологии.	4	Промежуточный контроль
2.	Сестринский уход в кардиологии.	4	
3.	Сестринский уход в гастроэнтерологии.	3	
4.	Сестринский уход в нефрологии.	2	
5.	Сестринский уход при эндокринных заболеваниях.	2	
6.	Сестринский уход при заболеваниях крови.	1	
7.	Сестринский уход при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	1	
8.	Итоговая аттестация	1	Тестирование
9.	ИТОГО	18	

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

Наименование разделов и тем	Содержание
Раздел 1	**Сестринский уход в пульмонологии.**
Тема 1.1. Сестринский уход при острых и хронических бронхитах.	**Теория:** Бронхит острый и хронический. Этиология, клинические проявления, лечение. Принципы современного лечения. Возможные осложнения. Подготовка пациента к лечебно – диагностическим вмешательствам. Обучение пациента и родственников по вопросам ухода и первичной профилактики. Задачи сестринского персонала при проведении мероприятий по сохранению и улучшению качества жизни пациентов.
Тема 1.2. Сестринский уход при пневмониях.	**Теория:** Пневмония. Этиология. Факторы риска. Клинические проявления. Принципы диагностики. Принципы современного лечения. Возможные осложнения. Подготовка пациента к лечебно – диагностическим вмешательствам. Обучение пациента и родственников по вопросам ухода и первичной профилактики. Задачи сестринского персонала при проведении мероприятий по сохранению и улучшению качества жизни пациентов.
Тема 1.3. Сестринский уход при аллергических заболеваниях.	**Теория:** Понятия об аллергенах (антигенах) и антителах. Этиология и клинические проявления аллергических заболеваний. Схема медикаментозного лечения. Возможные побочные действия фармакотерапии. Алгоритмы оказания неотложной помощи при отеке Квинке, анафилактическом шоке. Профилактика аллергических реакций. Особенности сестринских вмешательств при развитии аллергических реакций. Особенности диетотерапии.
Тема 1.4. Сестринский уход при бронхиальной астме.	**Теория:** Бронхиальная астма. Причины возникновения бронхиальной астмы. Основные клинические симптомы. Принципы лечения. Возможные осложнения. Алгоритм оказания неотложной помощи при приступе бронхиальной астмы, астматическом состоянии. Программа реабилитации, диспансерное наблюдение. Задачи сестринского персонала при проведении мероприятий по сохранению и улучшению

	качества жизни пациентов. Обучение пациента и родственников по вопросам ухода и первичной профилактики.
Раздел 2	**Сестринский уход в кардиологии.**
Тема 2.1. Сестринский уход при острой ревматической лихорадке.	**Теория:** Этиология, клинические проявления ревматизма. Клинико-лабораторная характеристика активности ревматизма. Осложнения. Современные принципы диагностики, лечения. Роль семьи в профилактике заболеваний и реабилитации. Организация диспансерного наблюдения.
Тема 2.2. Сестринский уход при артериальной гипертензии.	**Теория:** Этиология, факторы риска и современная классификация гипертонической болезни. Основные клинические симптомы. Стадии артериальной гипертензии. Возможные осложнения. Алгоритм оказания неотложной помощи при гипертоническом кризе. Принципы медикаментозного лечения. Особенности диетотерапии. Планирование сестринских мероприятий. Профилактические и реабилитационные мероприятия, направленные на восстановление нарушенных функций.
Тема 2.3. Сестринский уход при стенокардии, инфаркте миокарда.	**Теория:** Этиология. Предрасполагающие факторы, способствующие возникновению заболевания. Клинические проявления, понятие о функциональных классах. Возможные осложнения. Современные принципы диагностики, лечения. Роль семьи в профилактике заболеваний и реабилитации. Организация диспансерного наблюдения. Понятие об остром коронарном синдроме. Причины возникновения инфаркта миокарда, факторы риска. Предрасполагающие факторы, способствующие заболеванию. Формы инфаркта миокарда. Возможные осложнения и тактика медицинской сестры при осложнениях. Современные принципы диагностики, лечения. Особенности диетотерапии. Алгоритм оказания неотложной помощи при приступе стенокардии, инфаркте миокарда. Роль семьи в профилактике заболеваний и реабилитации. Организация диспансерного наблюдения. Оказание неотложной помощи.
Раздел 3	**Сестринский уход в гастроэнтерологии.**
Тема 3.1. Сестринский уход при	**Теория:** Острый и хронический гастрит. Этиология, клинические проявления, принципы

острых и хронических гастритах. Сестринский уход при язвенной болезни желудка и ДПК.	диагностики, лечения и профилактики. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки: причины, факторы риска, клинические проявления, принципы диагностика и лечения. Возможные осложнения. Алгоритм оказания неотложной помощи при желудочном кровотечении. Схема медикаментозного лечения на современном этапе. Болезни кишечника. Причины, клинические проявления, принципы диагностики и лечения. Возможные осложнения и тактика медсестры. Принципы диетотерапии. Диспансеризация пациентов. Профилактические и реабилитационные мероприятия, направленные на восстановление нарушенных функций.
Тема 3.2. Сестринский уход при хроническом холецистите, желчно-каменной болезни.	**Теория:** Этиология, клинические проявления, принципы диагностики, лечения и профилактики. Алгоритм оказания неотложной помощи при приступе желчной колики. Возможные осложнения. Особенности диетотерапии. Организация диспансерного наблюдения.
Раздел 4	**Сестринский уход в нефрологии.**
Тема 4.1. Сестринский уход при гломерулонефритах.	**Теория:** Острые и хронические гломерулонефриты. Этиология, проявления принципы диагностики. Схема медикаментозного лечения на современном этапе. Особенности диетотерапии. Диспансеризация пациентов. Профилактические и реабилитационные мероприятия, направленные на восстановление нарушенных функций.
Тема 4.2. Сестринский уход при пиелонефритах.	**Теория:** Острые и хронические пиелонефриты. Этиология, проявления, принципы диагностики. Схема медикаментозного лечения на современном этапе. Принципы диетотерапии. Диспансеризация пациентов. Профилактические и реабилитационные мероприятия, направленные на восстановление нарушенных функций.
Раздел 5	**Сестринский уход при эндокринных заболеваниях.**
Тема 5.1. Сестринский уход при диффузном токсическом зобе, гипотиреозе.	**Теория:** Этиология. Клинические проявления, принципы диагностики. Принципы лечения заболеваний щитовидной железы. Значение диетотерапии. Профилактические и реабилитационные мероприятия, направленные на восстановление нарушенных функций.

Тема 5.2. Сестринский уход при сахарном диабете.	**Теория:** Сахарный диабет: классификация, причины, клинические проявления, принципы диагностики. Коматозные состояния. Алгоритмы оказания неотложной помощи при комах. Принципы лечения сахарного диабета. Значение диетотерапии. Профилактические и реабилитационные мероприятия, направленные на восстановление нарушенных функций.
Раздел 6	**Сестринский уход при заболеваниях крови.**
Тема 6.1. Сестринский уход при анемиях.	**Теория:** Нормальные показатели крови. Анемии: железодефицитные анемии, В12 – дефицитная анемия. Причины. Классификация. Клинические проявления. Принципы диагностики и лечения анемий. Связь с заболеваниями внутренних органов. Профилактические и реабилитационные мероприятия. Организация диспансерного наблюдения.
Раздел 7	**Сестринский уход при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.**
Тема 7.1. Сестринский уход при ревматоидном артрите.	**Теория:** Этиология. Классификация. Клинические проявления. Принципы диагностики. Лечение и уход. Профилактические и реабилитационные мероприятия, направленные на восстановление нарушенных функций.

Виды самостоятельной работы:
- решение ситуационных задач,
- работа с тестовыми заданиями.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Требования к учебно-материальному оснащению

Наименование кабинетов	Вид занятия	Наименование оборудования, программного обеспечения
Компьютерный класс	Теоретические, консультации (on-line, off-line)	- учебно-методические материалы; - ресурсы сети Интернет; - электронная почта; - сайт дистанционного обучения с размещённой на нем СДО «Moodle»; - информационные материалы; - компьютерные системы тестирования и контроля знаний; - компьютер и т.д.

2. Требования к информационному обеспечению обучения (перечень рекомендуемых учебных и периодических изданий, электронных ресурсов, дополнительной литературы, УМК, учебно-методическая документация, нормативная документация)

Основные источники:

- Машковский М.Д. Лекарственные средства. Москва. Новая Волна. 2014.
- В.Г. Лычев., В.К. Карманов. Сестринское дело в терапии. С курсом первичной медицинской помощи. Учебное пособие. 2-е изд. перераб. и доп. М. : ФОРУМ, 2014. - 544 с.
- Обуховец Т.В.;. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи. Практикум. Ростов-на –Дону.: Феникс, 2014. - 412 с.: ил.

  Смолева Э.В., Аподиакос Е.Л. - Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи: учеб. пособие. – 12-изд., Ростов-на-Дону.: Феникс, 2014. -474 с.: ил.
- Ослопов В.Н., Богоявленская О.В. Общий уход за больными в терапевтической клинике : учеб. пос. – 3-е изд., испр. и доп. – М.: ГЭОТАР - Медиа, 2009. – 464 с.: ил.
- В.Г. Лычев., В.М. Савельев, В.К. Карманов. Тактика медицинской сестры при неотложных заболеваниях и состояниях. Учебное пособие. М. : ФОРУМ, 2015. 352 с
- Неотложная доврачебная медицинская помощь: учеб. пособие / И.М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. – М.: ГЭОТАР - Медиа, 2011. – 192 с.: ил.
- Лычев В.Г., Карманова Т.Т. Поликлиническая и терапевтическая практика. Москва. ФОРУМ.2012.
- Широкова Н.В. Алгоритмы манипуляций. Москва. ГЭОТАР-Медиа.2013.

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка качества освоения программы включает текущий контроль и итоговую аттестацию.

ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ

Название	Формы контроля
«Особенности ухода за пациентами с заболеваниями внутренних органов».	Выполнение самостоятельной работы.

ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Итоговая аттестация проводится в виде тестового контроля.

Приложение 1

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА

Медицинская сестра/Медицинский брат (базовой подготовки) должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

Проведение профилактических мероприятий.

ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.

ПК 1.2. Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения.

ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах.

ПК 2.1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.

ПК 2.2. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.

ПК 2.3. Сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами.

ПК 2.4. Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования.

ПК 2.5. Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса.

ПК 2.6. Вести утвержденную медицинскую документацию.

ПК 2.7. Осуществлять реабилитационные мероприятия.

ПК 2.8. Оказывать паллиативную помощь.

Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях.

ПК 3.1. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах.

ПК 3.2. Участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях.

ПК 3.3. Взаимодействовать с членами профессиональной бригады и добровольными помощниками в условиях чрезвычайных ситуаций.